

NACHBARSCHAFTSTREFF

Dr.-Carl-Goerdeler-Str. 13, Pinneberg-Quellental

UNSER festes PROGRAMM:

Änderungen vorbehalten. Teilnahme bitte mit vorheriger Anmeldung.

| | | |
|------------------------|---|--|
| Montag | 09:30-11:30 (drinnen+draußen) | Sport für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Alzheimer Gesellschaft) |
| | 14:00-17:00 | Nähen (im Winterhalbjahr wöchentlich, bis September nur auf Absprache per What's App Gruppe) |
| Dienstag | 10:00-12:00 | Klön-Kaffee |
| | 14:00-17:00 | Handarbeiten |
| Mittwoch | 16:00-17:30 (jeden 3. Mittwoch im Monat) | Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz |
| NEU | 17:15-18:00 | Walken (Treffen am Treff, Birgit 0162-682 47 07) |
| | 18:00-19:00 | Lauftreff (im Fahlt, Thomas 0157-366 26 299) |
| NEU ab 24.07.24 | 19:00-21:00 (jeden 2.+4. Mittwoch im Monat) | Kreistanz |
| NEU ab 07.08.24 | 19:00-20:30 (jeden 1.+3. Mittwoch im Monat) | Qigong |
| Donnerstag | ca. 12:00-14:00 | Bücherfreunde vor Ort |
| | 16:00-17:30 (14-tägig, ungerade Woche) | Singen |
| Freitag | 11:00-11:30 | Gymnastik für Ältere |
| | 11:30-13:00 | Seniorentreff |
| | 14:00-17:00 | Schach- und Spielenachmittag |
| Sonntag | 11:00- ca.13:00 (Jeden 2.Sonntag im Monat) | Treffen der Modelleisenbahnfreunde |



Lieber dabei, statt allein!



Unser Bücherregal kann während der Angebots- und Öffnungszeiten genutzt werden.